

9. Windparklauf Timmeler Kampen

am Sonntag, dem 11. September 2016

Ausschreibung

Organisation: LG Großefehn
Veranstalter: SuS Strackholt e.V.
Veranstaltungsnummer NLV: genehmigt unter Nummer: 6098136006
Schirmherr: Olaf Meinen, Bürgermeister
Sponsor: „Windpark Timmeler Kampen“
Moderation: Heino Krüger und Joachim Ehmen
Termin: Sonntag, 11. September 2016
Ort, Start und Ziel: Bahnhof Strackholt 1900
Alter Postweg 9, 26629 Strackholt
Laufstrecke: Wirtschaftswege durch den „Windpark Timmeler Kampen“
Asphalt, Betonpflaster, Schlacke

Hauptlauf: 10 200 m (2 Runden mit Zeitnahme)
Laufen: 5 100 m (1 Runde mit Zeitnahme)
Walking - Nordic Walking: 5 100 m (1 Runde ohne Zeitnahme)
Schülerlauf: Jahrgänge 2000 bis 2009 2 000 m (mit Zeitnahme)
Bambinilauf: Jahrgang 2009 und jünger 600 m (ohne Zeitnahme)

Startzeiten:

Schüler 2000 m 13.30 Uhr
Laufen 5,1 km 14.00 Uhr
Walking, Nordic-Walking 5,1 km 14.00 Uhr
Bambinilauf 600 m 15.00 Uhr
Hauptlauf 10,2 km 15.30 Uhr

Anmeldung:

Anmeldeschluss (online): Donnerstag, 8. September 2016
Nachmeldungen sind bis Nachmeldegebühr 1 Euro
30 min vor dem Start möglich:
Meldungen an: eMail: info@lg-grossefehn.de
Homepage: www.lg-grossefehn.de

Startgebühren:

Hauptläufe, Walking, Nordic Walking 5,00 Euro
Bambinilauf kostenlos
Schülerlauf 1,00 Euro

Startnummernausgabe: ab 11.30 Uhr am Veranstaltungstag im Zelt
in der Nähe der Gaststätte Bahnhof Strackholt 1900
Im Start-Ziel-Bereich

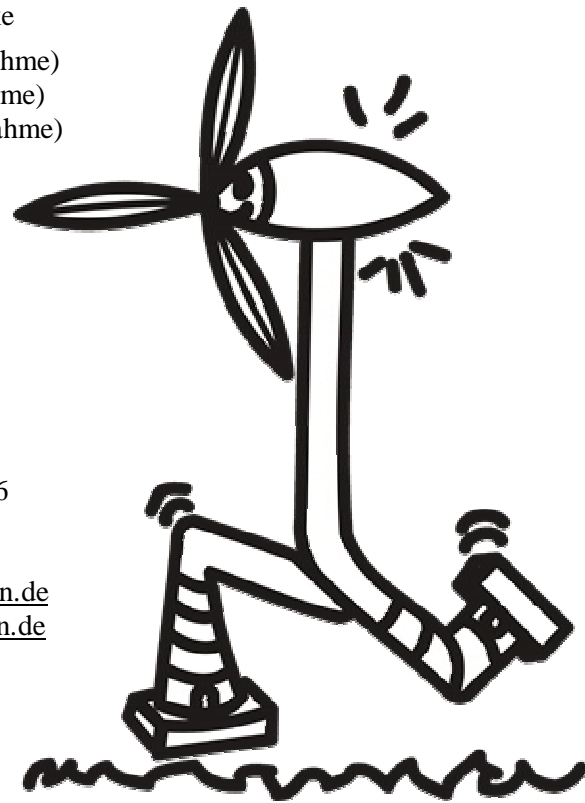
Wertung: Zeitnahme (außer Walking und Bambinilauf)
Siegerehrung: Ehrenpreise für die Sieger
Urkunden für Platz 1-3; Urkunden für alle
Läufer u. Walker auf Wunsch per PDF Datei
Alle Teilnehmer des Bambini und
des Schülerlaufs erhalten eine Medaille

Verpflegung: Obst und Getränke im Zielbereich
zusätzliche Wasserstelle bei 2.5 km

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung
Duschmöglichkeiten: Werden in der Sporthalle in Strackholt angeboten. (ca. 2 km)

Parkmöglichkeiten: Am Start/Zielbereich

Hinweis: Gemäß Empfehlung des DLV sollte jeder Teilnehmer eine
sportmedizinische Untersuchung oder zumindest einen PAPS-Test
(www.paps-test.de) gemacht haben.



Alterskassen
10,2 km und 5,1km:
M13 u. jünger
W13 u. jünger
M14-17, W14-17
M18-29, W18-29
M30-44, W30-44
M45-59, W45-59
M60, W60



Heinrich Kleen
Einbau von Fertigteilen
(Fenster - Türen - Zargen)
Fliegengitter - Bodenbelagsarbeiten
www.heinrich-kleen.de

Im Eichengrund 1, 26629 Großefehn - Holtrop
Tel.: 04943 - 41 72 / Mobil: 0152 - 08 97 02 35

