

# Hauptlauf 10,2km

sortiert nach Alterswertung

Platz Gesamt	Platz Alterswertung		Altersklasse	Zeit	Startnummer	Name	Vorname	Verein
3	1	Männer	M18-29	0:39:53	190	Meenken	Janno	MaJa-Team
24	2	Männer	M18-29	0:47:50	198	Kock	Tim	MTV Aurich
25	3	Männer	M18-29	0:48:10	42	Schäfer	Marco Julian	Manitowoc Runners
30	4	Männer	M18-29	0:48:38	75	Jelden	Carsten	kein Verein
52	5	Männer	M18-29	0:53:30	102	Behrends	Michael	Esposium.de
1	1	Männer	M30-44	0:36:50	29	Steinke	Peter	Fehntjer Laufftreff
2	2	Männer	M30-44	0:38:24	189	Waschkau	Jan	Team ENERCON
4	3	Männer	M30-44	0:40:01	173	Schmidt-Dannehl	Markus	Emder LG
7	4	Männer	M30-44	0:42:24	64	Gerdes	Helmut	kein Verein
8	5	Männer	M30-44	0:42:35	1	Busboom	Wilfried	Posaunenchor Detern
9	6	Männer	M30-44	0:42:54	65	Aue	Thomas	kein Verein
10	7	Männer	M30-44	0:43:07	177	Köster	Clemens	MTV Aurich
14	8	Männer	M30-44	0:44:35	196	Taute	Heinz	LG Uplengen
16	9	Männer	M30-44	0:45:11	44	Sauer	Artur	Team ENERCON
19	10	Männer	M30-44	0:47:13	178	Block	Wihelm	2Rad Center Block GmbH
23	11	Männer	M30-44	0:47:32	88	Lindtner	Michael	MTV Aurich
28	12	Männer	M30-44	0:48:33	3	Zimmermann	Thorsten	Team Enercon
38	13	Männer	M30-44	0:50:08	56	Nuske	Alexander	Team ENERCON
39	14	Männer	M30-44	0:50:08	20	Cremer	Benjamin	LG Ostfriesland
41	15	Männer	M30-44	0:50:27	37	Adloff	Stephan	Team ENERCON
49	16	Männer	M30-44	0:51:59	194	de Vries	Heino	N-Ports Emden
58	17	Männer	M30-44	0:55:34	174	Janssen	Jann	kein Verein
5	1	Senioren	M45-60	0:40:02	193	Röber	Carsten	kein Verein

6	2	Senioren	M45-60	<b>0:42:10</b>	<b>188</b>	Siebelds	Arnold	VW Emden
11	3	Senioren	M45-60	<b>0:43:18</b>	<b>182</b>	Gastmann	Richard	Blau-Weiss Filsum
12	4	Senioren	M45-60	<b>0:43:38</b>	<b>169</b>	Lammers	Joachim	TG Wiesmoor
13	5	Senioren	M45-60	<b>0:44:09</b>	<b>100</b>	Landherr	Manfred	TG Wiesmoor
15	6	Senioren	M45-60	<b>0:44:59</b>	<b>181</b>	Asche	Tobe	SV Wiesede
17	7	Senioren	M45-60	<b>0:47:04</b>	<b>180</b>	Rieken	Helmut	Ihlower Loopers
18	8	Senioren	M45-60	<b>0:47:07</b>	<b>86</b>	Baalmann	Josef	LT TuS Aurich-Ost
20	9	Senioren	M45-60	<b>0:47:15</b>	<b>33</b>	Vry	Ralf	Fortuna Logabirum
21	10	Senioren	M45-60	<b>0:47:29</b>	<b>84</b>	Nautokat	Heinz	Freie Turnerschaft Bagband (FTB) 1813
22	11	Senioren	M45-60	<b>0:47:31</b>	<b>191</b>	Schurwanz	Carsten	kein Verein
26	12	Senioren	M45-60	<b>0:48:11</b>	<b>187</b>	Harms	Joachim	Traba-Team
27	13	Senioren	M45-60	<b>0:48:18</b>	<b>38</b>	Jakobs	Günni	Drei-Lauf-Freunde
29	14	Senioren	M45-60	<b>0:48:34</b>	<b>50</b>	Prikker	Karl-Jürgen	SV Warsingsfehn
32	15	Senioren	M45-60	<b>0:48:54</b>	<b>186</b>	Meyer	Tönjes	TSV Hesel
33	16	Senioren	M45-60	<b>0:48:59</b>	<b>185</b>	Deutschmann	Erwin	TSV Hesel
34	17	Senioren	M45-60	<b>0:49:00</b>	<b>183</b>	Ernst	Hinrich	Klinikum Leer
35	18	Senioren	M45-60	<b>0:49:00</b>	<b>99</b>	Buescher	Johann	LG Grossefehn
36	19	Senioren	M45-60	<b>0:49:52</b>	<b>19</b>	Coordes	Detlef	Bohlen & Doyen
37	20	Senioren	M45-60	<b>0:49:55</b>	<b>16</b>	Bohlen	Hans-Peter	TG Wiesmoor
40	21	Senioren	M45-60	<b>0:50:24</b>	<b>167</b>	Kößler	Hans-Joachim	RSV Schwalbe Oelde
42	22	Senioren	M45-60	<b>0:50:30</b>	<b>117</b>	Dettmer	Thorsten	Leinerstift e.V.
44	23	Senioren	M45-60	<b>0:50:33</b>	<b>135</b>	Ziegler	Frank	Teestube Eiland
48	24	Senioren	M45-60	<b>0:51:59</b>	<b>184</b>	Saathoff-Kettwig	Günter	TSV Hesel
50	25	Senioren	M45-60	<b>0:52:18</b>	<b>48</b>	Schaffert	Dieter	TSV Riepe
56	26	Senioren	M45-60	<b>0:54:49</b>	<b>77</b>	Geiken	Dieter	LT TuS Aurich-Ost
59	27	Senioren	M45-60	<b>0:55:34</b>	<b>78</b>	Freese	Klaus	LT TuS Aurich-Ost
43	1	Senioren	M60 u. älter	<b>0:50:31</b>	<b>103</b>	Hoffmann	Hans-Joachim	LT TuS Aurich-Ost
46	2	Senioren	M60 u. älter	<b>0:51:18</b>	<b>175</b>	Eiben	Eibo	SC Dunum
51	3	Senioren	M60 u. älter	<b>0:52:45</b>	<b>51</b>	Hache	Heinz-Hermann	Neu-England
53	4	Senioren	M60 u. älter	<b>0:54:05</b>	<b>66</b>	Severiens	Gerold	Fortuna Logabirum

<b>64</b>	<b>5</b>	Senioren	M60 u. älter	<b>0:56:46</b>	<b>58</b>	Scheuneman	Frans	SV Friesland (NL)
<b>66</b>	<b>6</b>	Senioren	M60 u. älter	<b>0:59:08</b>	<b>172</b>	Sandermann	Dieter	Wilhelmshaven
<b>55</b>	<b>1</b>	Weibliche Jugend	W14-17	<b>0:54:19</b>	<b>123</b>	Buß	Elena	LG Großefehn
<b>57</b>	<b>1</b>	Frauen	W18-29	<b>0:55:26</b>	<b>35</b>	Hedemann	Franziska	LT TuS Aurich-Ost
<b>47</b>	<b>1</b>	Frauen	W30-44	<b>0:51:29</b>	<b>22</b>	Saathoff	Claudia	LT TUS Aurich-Ost
<b>54</b>	<b>2</b>	Frauen	W30-44	<b>0:54:11</b>	<b>165</b>	Freudenberg	Gesa	Ihlowerfehn
<b>60</b>	<b>3</b>	Frauen	W30-44	<b>0:55:58</b>	<b>52</b>	Schnabel	Indra	LT TuS Aurich-Ost
<b>62</b>	<b>4</b>	Frauen	W30-44	<b>0:56:44</b>	<b>18</b>	Schuster	Silke	kein Verein
<b>63</b>	<b>5</b>	Frauen	W30-44	<b>0:56:45</b>	<b>17</b>	Schröder	Sabrina	MTV Aurich
<b>31</b>	<b>1</b>	Senioren	W45-60	<b>0:48:42</b>	<b>192</b>	Webersinke	Marlen	Vareler TB
<b>45</b>	<b>2</b>	Senioren	W45-60	<b>0:50:50</b>	<b>195</b>	Eihusen	Heike	LG Uplengen
<b>65</b>	<b>3</b>	Senioren	W45-60	<b>0:56:46</b>	<b>171</b>	Sandermann	Monika	Wilhelmshaven
<b>67</b>	<b>4</b>	Senioren	W45-60	<b>1:01:23</b>	<b>36</b>	Olbrich	Birgit	Leinerstift e.V.
<b>61</b>	<b>1</b>	Senioren	W60 u. älter	<b>0:56:24</b>	<b>156</b>	Steinke	Hilde	Concordia Neermoor
<b>68</b>	<b>4</b>	Senioren	W45-60	<b>1:01:23</b>	<b>36</b>	Olbrich	Birgit	Leinerstift e.V.