

# Hauptlauf 10 km

sortiert nach Alterswertung

Platz Gesamt	Platz Alterswertung		Altersklasse	Zeit	Startnummer	Name	Vorname	Verein
67	1	Schüler	M13 u. jünger	01:11:00,1	173	Müller	Lars	IGS Waldschule
10	1	Männer	M18-29	00:43:58,1	49	Schäfer	Marco Julian	LG Ostfriesland
14	2	Männer	M18-29	00:44:31,3	143	Fischer	Joschka	kein Verein
25	3	Männer	M18-29	00:48:24,9	22	Czerlinski	Marvin	kein Verein
53	4	Männer	M18-29	00:55:02,0	40	Krüger	Jan	Teestube Eiland
3	1	Männer	M30-44	00:40:07,6	193	May	Elias	MVHS CC
4	2	Männer	M30-44	00:40:40,9	214	Wittmann	Benjamin	Firrel
5	3	Männer	M30-44	00:41:09,2	201	Weber	Holger	kein Verein
6	4	Männer	M30-44	00:41:59,2	18	Cassoli	Jair	kein Verein
7	5	Männer	M30-44	00:43:09,2	30	Hardy	Stephan	Raiffeisen-Volksbank eG
9	6	Männer	M30-44	00:43:41,1	171	Akkermann	Horst	SV Dornum
13	7	Männer	M30-44	00:44:14,3	33	Heuermann	Björn	Subbikes
15	8	Männer	M30-44	00:44:50,4	31	Harms	Udo	Team Heidhörn
20	9	Männer	M30-44	00:46:57,3	25	Gerdes	Andree	Team Heidhörn
21	10	Männer	M30-44	00:47:12,1	27	Gleich	Karsten	Lauftreff Ostfriesland-Mitte
23	11	Männer	M30-44	00:48:07,1	51	Schmidt	Stephan	kein Verein
24	12	Männer	M30-44	00:48:07,5	36	Holmgren	David	kein Verein
27	13	Männer	M30-44	00:48:30,7	57	Zagonel	Marco	kein Verein
29	14	Männer	M30-44	00:49:03,6	15	Adloff	Stephan	Team ENERCON
31	15	Männer	M30-44	00:49:49,0	24	Fokken	Markus	Raiffeisen-Volksbank eG
32	16	Männer	M30-44	00:49:54,7	44	Mendonca	Angelo	Team Enercon
34	17	Männer	M30-44	00:50:21,4	34	Heuermann	Niels	Subbikes
37	18	Männer	M30-44	00:50:44,0	19	Cramer	Frank	Gemeinde Großefehn
39	19	Männer	M30-44	00:51:16,6	45	Olchers	Hilko	Team Möbel Buss
45	20	Männer	M30-44	00:53:24,8	196	Lienemann	Gedo	Lienemanns Hörwelt
54	21	Männer	M30-44	00:55:31,7	38	Kasten	André	Raiffeisen-Volksbank eG
55	22	Männer	M30-44	00:55:32,0	199	Schulte	Mark	kein Verein
58	23	Männer	M30-44	00:58:09,8	58	Zimmermann	Timo	Team Heidhörn

1	1	Senioren	M45-60	00:39:07,3	53	Steinke	Peter	MTV Aurich
2	2	Senioren	M45-60	00:39:26,7	48	Röber	Carsten	kein Verein
8	3	Senioren	M45-60	00:43:18,4	46	Ostermoor	Frank	Mittegroßefehn RUNNERS
11	4	Senioren	M45-60	00:43:58,7	17	Busboom	Wilfried	TuS Detern
12	5	Senioren	M45-60	00:44:12,3	189	Enders	Wilhelm	LG Großefehn
17	6	Senioren	M45-60	00:46:42,6	207	Tetzlaff	Egard	SV Warsingsfehn
18	7	Senioren	M45-60	00:46:49,8	203	Kampen	Manfred	Team Kampen Westoverledingen
19	8	Senioren	M45-60	00:46:52,2	50	Schmidt	Heinz	kein Verein
26	9	Senioren	M45-60	00:48:25,3	21	Czerlinski	Manfred	SV Warsingsfehn
28	10	Senioren	M45-60	00:48:54,8	37	Jakobs	Günter	SV - Ochtersum ~ Loopers ~
33	11	Senioren	M45-60	00:50:08,6	41	Krüger	Jens	Teestube Eiland
35	12	Senioren	M45-60	00:50:22,1	59	Zimmermann	Thorsten	Team Enercon
36	13	Senioren	M45-60	00:50:41,7	52	Schulte	Peter	Mittegroßefehn RUNNERS
38	14	Senioren	M45-60	00:51:12,6	192	Berghaus	Jens	LT TuS Aurich Ost
40	15	Senioren	M45-60	00:51:48,2	177	Bohlen	Jens	kein Verein
43	16	Senioren	M45-60	00:53:04,0	140	Ottersberg	Jörg	Ninjago-Go
44	17	Senioren	M45-60	00:53:16,6	208	Eberhard	Harald	TG Wiesmoor
49	18	Senioren	M45-60	00:54:12,4	198	Siefkes	Arno	Brass-to-date e.V.
51	19	Senioren	M45-60	00:54:32,8	210	Saathoff	Dieter	TG Wiesmoor
56	20	Senioren	M45-60	00:56:40,4	202	de Boer	Joachim	Team ENERCON
59	21	Senioren	M45-60	00:59:38,8	184	Meyer	Wolfgang	Emder LG
22	1	Senioren	M60 u. älter	00:48:02,5	55	Tjarks	Eduard	LG Ostfriesland
42	2	Senioren	M60 u. älter	00:52:55,1	212	Eiben	Eibo	SC Dunum
46	3	Senioren	M60 u. älter	00:53:31,1	190	Busch	Jan	SV Holtland
47	4	Senioren	M60 u. älter	00:53:54,2	209	Severiens	Gerold	Fortuna Logabirum
50	5	Senioren	M60 u. älter	00:54:29,4	213	Thaden	Folkert	Lauftreff Schafhauserwald
52	6	Senioren	M60 u. älter	00:54:35,6	197	Meffert	Willem	Aquilo
65	7	Senioren	M60 u. älter	01:03:53,9	152	Diehl	Gerhard	Deutscher Padel Verbund
16	1	Frauen	W18-29	00:45:23,8	23	Flade	Verena	Sportschule TAO
61	2	Frauen	W18-29	01:00:56,1	35	Hinrichs	Maike	LG Großefehn
63	3	Frauen	W18-29	01:01:07,6	211	Ottersberg	Bianca	LG Großefehn
41	1	Frauen	W30-44	00:52:15,2	26	Gleich	Karola	Lauftreff Ostfriesland-Mitte
57	2	Frauen	W30-44	00:56:43,8	42	Loers	Monika	TG Wiesmoor
66	3	Frauen	W30-44	01:07:59,0	54	Stiemert	Aileen	Lauftreff WHV
30	1	Senioren	W45-60	00:49:36,3	200	Baumann	Marion	TuS Zetel
48	2	Senioren	W45-60	00:53:56,4	16	Behrends	Sybille	Team Möbel Buss

<b>60</b>	<b>3</b>	Senioren	W45-60	<b>01:00:55,5</b>	<b>204</b>	Roskan	Kirsten	TG Wiesmoor
<b>62</b>	<b>4</b>	Senioren	W45-60	<b>01:01:02,3</b>	<b>215</b>	Dirks	Anne	TG Wiesmoor
<b>64</b>	<b>5</b>	Senioren	W45-60	<b>01:01:08,7</b>	<b>216</b>	Harms	Voline	Kaufhaus Behrends
<b>68</b>	<b>6</b>	Senioren	W45-60	<b>01:12:48,2</b>	<b>144</b>	Gembruch	Esher	kein Verein