

# Lauf 5 km

sortiert nach Alterswertung

Platz Gesamt	Platz Alterswertung		Altersklasse	Zeit	Startnummer	Name	Vorname	Verein
11	1	Schüler	M13 u. jünger	00:21:44,0	105	Röben	Harry	SV Warsingsfehn
31	2	Schüler	M13 u. jünger	00:25:26,6	156	Runge	Tobias	Mode und Sport Lay
63	3	Schüler	M13 u. jünger	00:34:52,3	168	Schlüchtermann	René	kein Verein
8	1	Männliche Jugend	M14-17	00:20:45,1	169	Strauß	Manuel	kein Verein
16	2	Männliche Jugend	M14-17	00:23:29,2	101	Peters	Oliver	FC Oldersum
3	1	Männer	M18-29	00:18:04,8	113	Tattje	Sven	Team Möbel Buss / TuS Weene
4	2	Männer	M18-29	00:18:57,9	93	Kruse	Eike	Team Laufrusch Oldenburg
46	3	Männer	M18-29	00:29:41,0	104	Redenius	Tobias	LT TuS Aurich - Ost
1	1	Männer	M30-44	00:17:30,2	179	Holmgrien	David	Team ENERCON
10	2	Männer	M30-44	00:21:40,4	61	Baumann	Jens	Holtland
12	3	Männer	M30-44	00:22:33,2	88	Kahlert	Stefan	AKTIVA GmbH
14	4	Männer	M30-44	00:22:43,9	106	Röben	Holger	Fortuna Logabirum
15	5	Männer	M30-44	00:23:23,8	69	Claassen	Achim	kein Verein
17	6	Männer	M30-44	00:23:35,9	162	Köster	Jürgen	kein Verein
19	7	Männer	M30-44	00:23:43,1	74	Dettmers	Ingo	Sportpark Tannenhausen
21	8	Männer	M30-44	00:23:52,6	172	Akkermann	Horst	SV Dornum
24	9	Männer	M30-44	00:24:09,0	87	Kahlert	Michael	AKTIVA GmbH
28	10	Männer	M30-44	00:24:36,0	154	Grünefeld	Ralf	1.FC Köln
57	11	Männer	M30-44	00:31:46,9	63	Bischof	Florian	AKTIVA GmbH
2	1	Senioren	M45-60	00:18:01,3	112	Steinke	Peter	kein Verein
5	2	Senioren	M45-60	00:18:58,9	109	Röber	Carsten	kein Verein
6	3	Senioren	M45-60	00:19:37,8	82	Janssen	Michael	Emder LG
7	4	Senioren	M45-60	00:20:23,1	114	Tjaden	Dieter	LG Ostfriesland
9	5	Senioren	M45-60	00:21:31,6	161	Bodde	Tom	Groningen Athletiek
18	6	Senioren	M45-60	00:23:37,1	60	Bahojbi	Reza	Sportpark Tannenhausen
27	7	Senioren	M45-60	00:24:24,0	175	Olthoff	Uwe	Emder LG
33	8	Senioren	M45-60	00:25:38,3	167	Strauß	Dirk	kein Verein
35	9	Senioren	M45-60	00:26:18,2	183	Meyer	Wolfgang	Emder LG

36	10	Senioren	M45-60	00:26:22,5	110	Saathoff	Johann	SPD
40	11	Senioren	M45-60	00:27:11,2	180	Buss	Günter	MTV Aurich
53	12	Senioren	M45-60	00:30:47,7	66	Bruns	Rudolf	VGH
55	13	Senioren	M45-60	00:31:45,6	91	Kirsten	Petra	kein Verein
64	14	Senioren	M45-60	00:36:06,9	97	Maaß	Peter	CVJM Emden
25	1	Senioren	M60 u. älter	00:24:15,9	181	von Kentzinsky	Roland	TG Wiesmoor
37	2	Senioren	M60 u. älter	00:26:35,8	153	Scheunemann	Frans	SV Friesland (NL)
38	3	Senioren	M60 u. älter	00:26:38,2	73	de Vries	Kees	kein Verein
41	4	Senioren	M60 u. älter	00:28:38,7	86	Junker	Ulli	Sportpark Tannenhausen
54	5	Senioren	M60 u. älter	00:30:56,3	76	Fuhrmann	Werner	kein Verein
56	6	Senioren	M60 u. älter	00:31:46,1	64	Blank	Wilhelm	LT TuS Aurich-Ost
68	7	Senioren	M60 u. älter	00:38:53,3	99	Müller	Magnus	VFL Ockenhausen
13	1	Schülerinnen	W13 u. jünger	00:22:36,9	107	Röben	Lina	Fortuna Logabirum
66	2	Schülerinnen	W13 u. jünger	00:37:44,3	80	Jacobs	Hannah	Sportpark Tannenhausen
42	1	Weibliche Jugend	W14-17	00:28:39,6	68	Budde	Lisa	Team Fanta
48	2	Weibliche Jugend	W14-17	00:29:52,2	187	Coordes	Astrid	OGS Kloster Barthe
69	3	Weibliche Jugend	W14-17	00:49:40,8	174	Müller	Lena	David Fabricius Schule
32	1	Frauen	W18-29	00:25:33,5	65	Bramer	Simone	Lauftreff Ostfriesland Mitte
39	2	Frauen	W18-29	00:26:45,9	79	Hedemann	Franziska	LT TuS Aurich - Ost
44	3	Frauen	W18-29	00:28:43,9	62	Beyen	Nadine	TRAUCO Gruppe
50	4	Frauen	W18-29	00:30:02,4	29	Harbers	Tekla	kein Verein
59	5	Frauen	W18-29	00:32:39,9	67	Budde	Anna	Team Fanta
65	6	Frauen	W18-29	00:37:30,6	71	Cremer	Julia	AKTIVA GmbH
22	1	Frauen	W30-44	00:23:53,1	170	Mantyk	Katharina	Die 2 Tanzlehrer
23	2	Frauen	W30-44	00:23:53,7	77	Groenewold	Heike	kein Verein
29	3	Frauen	W30-44	00:24:42,5	102	Peters	Sonja	FC Oldersum
30	4	Frauen	W30-44	00:24:46,7	108	Röben	Melanie	Fortuna Logabirum
34	5	Frauen	W30-44	00:26:16,7	94	Loers	Monika	TG Wiesmoor
43	6	Frauen	W30-44	00:28:40,1	28	Haak	Yvonne	kein Verein
51	7	Frauen	W30-44	00:30:22,3	111	Siefken	Sandra	nie ohne lächeln laufen
60	8	Frauen	W30-44	00:32:51,7	115	Wattjes	Dayana	Team Möbel Buss
62	9	Frauen	W30-44	00:33:38,7	84	John	Felicitas	AKTIVA GmbH
20	1	Senioren	W45-60	00:23:47,0	96	Maaß	Almuth	LG Ostfriesland
26	2	Senioren	W45-60	00:24:20,1	182	Untied	Anke	Fortuna Logabirum
45	3	Senioren	W45-60	00:28:54,0	75	Dietze-Appeldorn	Heidi	kein Verein
47	4	Senioren	W45-60	00:29:51,4	72	Dannemann	Brigitte	SV Upschört Wiesede

<b>49</b>	<b>5</b>	Senioren W45-60	<b>00:29:52,8</b>	<b>188</b>	Coordes	Johanna	Enercon
<b>52</b>	<b>6</b>	Senioren W45-60	<b>00:30:31,5</b>	<b>100</b>	Ossenberg	Sandra	AKTIVA GmbH
<b>58</b>	<b>7</b>	Senioren W45-60	<b>00:32:17,6</b>	<b>98</b>	Meyer-Winkelhake	Karin	kein Verein
<b>61</b>	<b>8</b>	Senioren W45-60	<b>00:33:22,5</b>	<b>103</b>	Pommer	Silke	AKTIVA GmbH
<b>67</b>	<b>9</b>	Senioren W45-60	<b>00:37:44,8</b>	<b>81</b>	Jacobs	Ute	Sportpark Tannenhausen