

# Lauf 5 km

sortiert nach Alterswertung

Platz Gesamt	Platz Alterswertung		Altersklasse	Zeit	Startnummer	Name	Vorname	Verein
5	1	Schüler	M13 u. jünger	00:21:10,8	73	Bitzhöfer	Fynn	Sportvereinigung Aurich
7	2	Schüler	M13 u. jünger	00:21:22,0	164	Weermann	Fabian	Emder LG
28	3	Schüler	M13 u. jünger	00:24:35,8	97	Hofer	Franz	KGS Wiesmoor
29	4	Schüler	M13 u. jünger	00:24:46,6	70	Beek	Sönke	KGS Wiesmoor
34	5	Schüler	M13 u. jünger	00:25:27,0	113	Poppen	Renke	KGS Wiesmoor
39	6	Schüler	M13 u. jünger	00:26:00,8	195	Olchers	Paul	kein Verein
46	7	Schüler	M13 u. jünger	00:26:44,5	83	Eilts	Jonas	KGS Wiesmoor
51	8	Schüler	M13 u. jünger	00:27:25,6	88	Folkerts	Josh	KGS Wiesmoor
81	9	Schüler	M13 u. jünger	00:33:34,4	71	Behrends	Torben	KGS Wiesmoor
82	10	Schüler	M13 u. jünger	00:33:52,7	127	Stöter	Niko	KGS Wiesmoor
84	11	Schüler	M13 u. jünger	00:33:54,7	112	Poppen	Arne	KGS Wiesmoor
6	1	Männliche Jugend	M14-17	00:21:11,7	128	Strauß	Manuel	KGS Wiesmoor
9	2	Männliche Jugend	M14-17	00:21:28,4	131	Wolf	Jakob	KGS Wiesmoor
60	3	Männliche Jugend	M14-17	00:28:27,3	110	Peters	Jonas	FC Oldersum
69	4	Männliche Jugend	M14-17	00:29:53,8	108	Obornik	Daniel	KGS Wiesmoor
90	5	Männliche Jugend	M14-17	00:35:50,9	93	Gurris	Felix	KGS Wiesmoor
2	1	Männer	M18-29	00:19:48,7	215	Janßen	Nils	Schwimmverein Hesel
58	1	Männer	M18-29	00:28:18,9	95	Harms	Hendrik	Lauftreff Ge(h)zeiten Jever
80	2	Männer	M18-29	00:33:25,7	102	Jesch	Robin	kein Verein
1	1	Männer	M30-44	00:18:26,5	220	Eickholt	Matthias	Lauftreff WT Loppersum
13	2	Männer	M30-44	00:22:52,1	79	Cramer	Frank	Gemeinde Großefehn
18	3	Männer	M30-44	00:23:39,0	69	Alberts	Thomas	Loppersum
19	4	Männer	M30-44	00:23:41,5	82	Dobler	Marc	TG Wiesmoor
22	5	Männer	M30-44	00:24:00,2	212	Lawatsch	Eike	Run Fleet Hamburg
23	6	Männer	M30-44	00:24:12,1	27	Cremer	Benjamin	LG Ostfriesland
26	7	Männer	M30-44	00:24:32,2	185	Zimmermann	Timo	Team Slaufen
30	8	Männer	M30-44	00:24:50,2	203	Köster	Jürgen	kein Verein
35	9	Männer	M30-44	00:25:46,0	178	Nollau	Michael	kein Verein
41	10	Männer	M30-44	00:26:13,8	196	Olchers	Hilko	kein Verein
45	11	Männer	M30-44	00:26:37,6	132	Wübbena	Joachim	LG Ostfriesland

57	12	Männer	M30-44	00:28:13,0	208	Kameniw	Roman	kein Verein
72	13	Männer	M30-44	00:30:27,5	86	Ewering	Marc	Laufftreff Ge(h)zeiten Jever
3	1	Senioren	M45-60	00:20:18,9	92	Grest	Jens-Peter	SV Warsingsfehn
4	2	Senioren	M45-60	00:20:49,0	109	Ostermoor	Frank	Judo Team VfR Heisfelde Leer
8	3	Senioren	M45-60	00:21:26,0	118	Röben	Holger	Fortuna Logabirum
10	4	Senioren	M45-60	00:21:58,0	217	Nuske	Alexander	Team ENERCON
12	5	Senioren	M45-60	00:22:24,9	205	Poppen	Walter	Moorhusen
15	6	Senioren	M45-60	00:23:14,6	98	Hofer	Michael	KGS Wiesmoor
20	7	Senioren	M45-60	00:23:49,6	198	Berghaus	Jens	TuS Aurich-Ost
21	8	Senioren	M45-60	00:23:52,8	105	Lindtner	Michael	MTV Aurich
24	9	Senioren	M45-60	00:24:20,2	85	Erdwiens	Hermann	LG Ostfriesland
31	10	Senioren	M45-60	00:25:11,7	54	Rößing	Hermann	kein Verein
37	11	Senioren	M45-60	00:25:55,3	74	Bitzhöfer	Roland	Sportvereinigung Aurich
47	12	Senioren	M45-60	00:27:03,4	219	Röttgers	Jan	keine falsche Bewegung
52	13	Senioren	M45-60	00:27:32,3	100	Janssen	Detlef	Osaka Sport Center Emden
76	14	Senioren	M45-60	00:31:56,7	77	Bruns	Rudi	VGH
16	1	Senioren	M60 u. älter	00:23:26,4	210	von Kentzinsky	Roland	TG Wiesmoor
25	2	Senioren	M60 u. älter	00:24:28,3	116	Renken	Manfred	Störtebeker Loopers TVM
32	3	Senioren	M60 u. älter	00:25:24,8	204	Meints	Harm	LT TuS Aurich Ost
36	4	Senioren	M60 u. älter	00:25:49,1	206	Tannen	Siegfried	KBV Wittmund
40	5	Senioren	M60 u. älter	00:26:07,1	200	Park	Harm	TuS Weene
50	6	Senioren	M60 u. älter	00:27:24,5	72	Behrens	Arnold	Ihlower Loopers
56	7	Senioren	M60 u. älter	00:28:11,3	188	Oetken	Johannes	TuS Zetel
64	8	Senioren	M60 u. älter	00:29:14,8	209	Willems	Heye	Fortuna Logabirum
65	9	Senioren	M60 u. älter	00:29:30,5	124	Siemens	Karl	MTV Wittmund
79	10	Senioren	M60 u. älter	00:32:49,2	75	Blank	Wilhelm	LT TuS Aurich-Ost
87	11	Senioren	M60 u. älter	00:35:05,1	202	Steinke	Dietrich	SV Concordia Neermoor
91	12	Senioren	M60 u. älter	00:36:29,1	89	Godauski	Gerd	LT Waldniel
92	13	Senioren	M60 u. älter	00:39:04,9	115	Rehme	Jürgen	kein Verein
93	14	Senioren	M60 u. älter	00:39:22,5	177	Grünefeld	Fritz	Bremen
11	1	Schülerinnen	W13 u. jünger	00:22:23,6	119	Röben	Lina	Fortuna Logabirum
17	2	Schülerinnen	W13 u. jünger	00:23:37,9	68	Alberts	Finja	Lauftrupp WT Loppersum
43	3	Schülerinnen	W13 u. jünger	00:26:22,3	179	Trei	Anika	Emder LG
62	4	Schülerinnen	W13 u. jünger	00:28:44,0	125	Stahl	Emma	kein Verein
67	5	Schülerinnen	W13 u. jünger	00:29:43,2	84	Engelbrecht	Jule	KGS Wiesmoor
54	1	Weibliche Jugend	W14-17	00:27:45,4	207	Juilfs	Tomke	KGS Großefehn
66	2	Weibliche Jugend	W14-17	00:29:41,0	123	Schreinert	Michelle	KGS Wiesmoor

14	1	Frauen	W18-29	00:23:04,5	81	Deharde	Meike	TG Wiesmoor
48	2	Frauen	W18-29	00:27:07,0	211	Kleen	Patricia	Arschgeil
27	1	Frauen	W30-44	00:24:35,4	106	Mantyk	Katharina	Die 2 Tanzlehrer
33	2	Frauen	W30-44	00:25:25,9	91	Grest	Antje	SV Warsingsfehn
42	3	Frauen	W30-44	00:26:19,4	126	Stahl	Marie	kein Verein
53	4	Frauen	W30-44	00:27:45,0	130	Willms	Silke	Lauftreff Ostfriesland-Mitte
55	5	Frauen	W30-44	00:27:57,2	201	Leuning	Bianca	kein Verein
61	6	Frauen	W30-44	00:28:39,5	216	Siefken	Sandra	Fielmann Team
68	7	Frauen	W30-44	00:29:47,4	189	Ommen	Monika	GWG Husum
70	8	Frauen	W30-44	00:29:59,0	107	Meinen	Marina	KGS Wiesmoor
71	9	Frauen	W30-44	00:30:18,9	122	Schoon	Anne	kein Verein
74	10	Frauen	W30-44	00:30:51,1	96	Harms	Sandra	Lauftreff Ge(h)zeiten Jever
75	11	Frauen	W30-44	00:31:46,8	104	Köster	Sandra	kein Verein
88	12	Frauen	W30-44	00:35:21,8	191	Polter	Silvia	GWG Husum
89	13	Frauen	W30-44	00:35:37,5	197	Olchers	Meike	kein Verein
94	14	Frauen	W30-44	00:40:07,1	87	Ewering-Janßen	Bianca	Lauftreff Ge(h)zeiten Jever
38	1	Senioren	W45-60	00:25:58,0	111	Peters	Sonja	FC Oldersum
44	2	Senioren	W45-60	00:26:26,5	120	Röben	Melanie	Fortuna Logabirum
49	3	Senioren	W45-60	00:27:21,3	190	Rüdebusch	Heidi	GWG Husum
59	4	Senioren	W45-60	00:28:26,7	103	Kirsten	Petra	Lauftreff Ge(h)zeiten Jever
63	5	Senioren	W45-60	00:28:59,4	218	Daun	Jenny	kein Verein
73	6	Senioren	W45-60	00:30:36,7	183	Galts-Janssen	Maike	MTV Aurich
77	7	Senioren	W45-60	00:32:13,3	129	Sürken	Monika	WfbM Aurich-Wittmund
78	8	Senioren	W45-60	00:32:40,3	121	Rohden	Monika	OLB
83	9	Senioren	W45-60	00:33:53,2	99	Hückelheim	Svenja	kein Verein
85	10	Senioren	W45-60	00:34:25,6	90	Goldenstein	Andrea	LT TuS Holtriem
86	11	Senioren	W45-60	00:34:44,6	171	Gembruch	Esther	kein Verein
95	1	Senioren	W60 u. älter	00:44:47,9	176	Grünefeld	Gisela	TV Stuhl