

14. Windparklauf „Timmeler Kampen“

am **Sonntag**, dem 10. September 2023

Ausschreibung

Organisation: LG Großefehn
Veranstalter: SuS Strackholt e.V.
Veranstaltungsnummer NLV: genehmigt unter Nummer: 23V09000813600000
Schirmherr: Erwin Adams, Bürgermeister
Termin: Sonntag, 10. September 2023
Ort, Start und Ziel: Bahnhof Strackholt 1900
Alter Postweg 9, 26629 Strackholt
Laufstrecke: Wirtschaftswege durch den „Windpark Timmeler Kampen“
Asphalt, Betonpflaster, Schlacke
Hauptlauf: 10 000 m (2 Runden mit Zeitnahme)
Laufen: 5 000 m (1 Runde mit Zeitnahme)
Schülerlauf: Jahrgänge 2005 bis 2015 2 000 m (mit Zeitnahme)
Bambinilauf: Jahrgang 2015 und jünger 600 m (ohne Zeitnahme)

Startzeiten:

Schüler 2000 m 13.30 Uhr
Laufen 5 km 14.00 Uhr
Hauptlauf 10 km 15.00 Uhr
Bambinilauf 600 m 15.15 Uhr

Anmeldung:

Anmeldeschluss: Donnerstag, 7. September 2023
Nachmeldungen sind bis Nachmeldegebühr 1,- Euro
30 Min. vor dem Start möglich:

Meldungen an:

eMail: info@lg-grossefehn.de
Homepage: www.lg-grossefehn.de

Startgebühren:

Hauptläufe 7,00 Euro
Bambinilauf kostenlos
Schülerlauf 2,00 Euro

Startnummernausgabe:

ab 12 Uhr am Veranstaltungstag in der Nähe der Gaststätte „Bahnhof Strackholt 1900“ im Start-Ziel-Bereich.

Wertung:

Zeitnahme (außer Bambinilauf), siehe Kasten rechts

Siegerehrung:

Ehrenpreise und Urkunden für die Sieger
Urkunden für alle auf Wunsch nur online als PDF-Datei.

Verpflegung:

Alle Teilnehmer des Bambini- u. Schülerlaufs erhalten eine Urkunde ohne Zeitangabe (Schüler mit) und eine Medaille.
Obst und Getränke im Zielbereich
zusätzliche Wasserstelle bei 2,5 km

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

Parkmöglichkeiten:

Am Start/Zielbereich

Hinweis:

Gemäß Empfehlung des DLV sollte jeder Teilnehmer eine sportmedizinische Untersuchung oder zumindest einen PAPS-Test (www.paps-test.de) gemacht haben.



Alterskassen **10 km und 5 km:**

M13 u. jünger - M17

W13 u. jünger - W17

M18 - ∞

W18 - ∞